

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	
6,81	9,54	34,87	253	190/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
5,40	4,20	18,00	132	1 шт	Молочный коктейль	
26	28	84	697			84-00

<u>Обед</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,68	4,95	19,01	144	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,39	0,18	24,28	101	180	Компот из свежих фруктов	
0,32	0,04	31,92	130	1шт	Зефир	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	39	147	1 064			84-00

<u>Обед ГПД</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	122	961			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

02 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	
8,95	9,95	45,88	309	250/10	Каша молочная жидкая пшенная	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
22	24	78	626			50-00

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	122	961			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.