

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150		195,20	6,60	4,39	34,52	
		5/9	Биточки (котлеты)	90		187,90	13,36	11,20	8,37	
	гор.напиток	3/10	Компот из яблок	200		61,38	0,35	0,35	15,05	
		хлеб белый		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
				Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
			Йогурт	125		69,53	5,13	1,88	7,38	
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60		53,92	0,83	3,58	5,41	
		1 блюдо	20/2	Суп из овощей со сметаной и курицей	205		111,20	4,25	4,78	13,59
	2 блюдо		Тельное " Школьное"	90		182,50	12,49	9,72	11,41	
		3/63	Картофельное пюре	160		141,40	3,32	3,91	23,55	
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55	
	напиток		Кисель из концентрата	200		105,20	0,02	0,06	26,47	