

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	160		176,10	5,32	6,60	24,55
			Масло сливочное	20		132,10	0,16	14,50	0,26
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	200		100,30	3,64	3,34	15,02
			Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	фрукт		Яблоки	150		73,02	0,60	0,6	17,40
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		57,86	0,92	4,39	4,04
	1 блюдо	39/2	Суп фасолевый с курицей	205		134,06	5,32	5,27	17,45
	2 блюдо		Тефтели	90		198,60	7,25	14,80	9,40
		46/3	Макаронные изделия отварные	160		196,20	5,66	3,17	36,38
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	200		69,02	1,02	0,06	18,29