

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	2/6	Омлет запеченный или паровой	180		253,50	17,51	19,10	3,05
		1/1	Горошек зеленый	60		50,52	1,82	2,47	6,70
	гор.напиток		Кисель из концентрата	200		105,20	0,02	0,00	26,47
			Кондитерское изделие	30		1,00	0,02	0,01	0,23
			Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
Обед	закуска		Помидор	60		15,25	0,65	0,12	3,06
		1 блюдо	Борщ с курицей и сметаной	200		72,82	1,81	3,96	8,16
	2 блюдо		Котлета домашняя	90		232,40	12,13	16,10	9,86
			Пюре гороховое	150		458,60	28,20	5,30	80,81
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	фрукт		Яблоки	150		73,02	0,60	0,60	17,40
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	200		74,32	0,24	0,1	19,49