

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Запеканка рисовая с творогом	160		273,50	10,72	8,31	38,90
			Молоко сгущенное	30		95,22	2,16	2,55	16,65
	гор.напиток	27/10	Чай	200		19,22	0,08	0,02	4,95
-			Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	фрукт		Яблоки	150		73,02	0,60	0,6	17,40
Обед	закуска		Салат витаминный	60		25,5	0,72	0,04	6,2
	1 блюдо	9/2	Рассольник со сметаной и курицей	225		105,55	2,61	5,55	11,78
	2 блюдо		Азу	245		346,10	15,29	18,50	30,11
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	65		125,70	4,29	0,78	27,11
	напиток	37/10	Напиток лимонный	200		88,47	0,14	0,01	22,52