

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо		Плов из птицы	220		441,70	17,18	22,50	42,72	
			Икра кабачковая	60		48,22	0,71	2,76	5,88	
	гор.напиток		Кисель из концентрата	200		105,20	0,02	0,00	26,47	
			Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38	
			Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55	
Обед	закуска		Помидор	60		15,25	0,65	0,12	3,06	
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	205		113,76	3,58	2,82	18,88	
			2 блюдо	Гуляш из кур	90		176,20	10,37	13,10	4,12
				Каша гречневая рассыпчатая	170		221,20	7,49	4,97	39,12
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	200		74,32	0,24	0,1	19,49	