

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Оладьи с джемом	200		455,90	15,23	11,93	71,91
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
			Йогурт фруктовый	125		125,76	10,01	6,41	7,01
Обед	закуска		Овощи по сезону	50		24,00	1,20	0,90	1,60
			Суп картофельный с гречей, с мясом птицы	210		159,30	3,85	2,55	13,34
	1 блюдо								
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом	200		365,46	13,88	30,08	9,82
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
напиток		Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62	