

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	250		334,00	9,27	15,90	38,60
			Бутерброд с маслом	30		123,22	1,57	8,38	10,38
			Сыр порционно	20		74,06	4,94	5,90	0,00
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200		115,09	0,02		28,75
Обед	закуска		Лечо	30		8,93	0,36	0,03	1,80
	1 блюдо		Борщ со сметаной	210		123,00	5,50	9,30	11,40
	2 блюдо		Котлета мясная с овощами (свинина)	90		245,70	10,26	20,00	6,30
	гарнир		Картофельное пюре	150		165,00	3,59	5,15	25,10
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04