

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	160		228,78	5,65	11,14	26,49
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	фрукты		Фрукт	150		58,80	1,20	0,60	12,15
	сладкое		Пастила	27		0,14	0,14		22,00
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
Обед	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200		124,80	4,20	0,76	15,36
	2 блюдо		Котлеты куриные	90		171,00	18,34	6,93	7,73
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		207,67	5,65	4,56	36,01
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток		Напиток из ягод	200		86,79	0,10	0,04	21,51