

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с сыром	180		308,51	9,97	12,49	39,05
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45		104,68	3,00	1,19	20,56
			Бутерброд с джемом	50		142,8	6,4	8,5	10,3
	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	гор.напиток		Чай с лимоном и сахаром	207		42,64	0,27	0,06	10,27
Обед	закуска		Салат из моркови с яблоками	60		92,40	0,54	6,06	8,94
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	210		149,00	8,30	6,00	14,20
	2 блюдо		Плов из птицы	240		141,00	10,50	10,10	2,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		215,26	3,82	4,44	40,01
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		64,00	2,65		13,40
	напиток		Компот из сухофруктов	200		104,68	3,00	1,16	20,56