Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	10/4/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	432	Оладьи с молоком сгущенным	210		532.4	13.24	15.71	76.39
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	200		42.6	0.12	0.03	10.54
	хлеб								
			Фрукт(апельсин)	200		54.5	0.8	0.8	23.2
			Йогурт фруктовый	115		72.2	4.6	1.73	16.45
Обед	закуска	13/1	Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой и маслом растительным	60		56.6	0.89	3.58	5.6
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми(горохом)с мясом	200		166.8	6.1	7.18	19.45
	2 блюдо	фирм.	Тельное "Школьное"	90		174.4	12.49	9.72	11.41
	гарнир	339	Картофельное пюре	150		163.5	3.1	4.79	21.16
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		417	Напиток из плодов шиповника	200		81.1	0.31	0.14	15.55

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.27 09:37:44 +03'00'