Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	10/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	фирм.	Гуляш из кур	90		131.2	10.37	13.12	4.12
	гор.напиток	266	Какао с молоком	200		113.4	3.84	3.74	16.24
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		179/1	Каша рисовая рассыпчатая	150		213.3	3.71	4.05	39.03
			Кукуруза консервированная	30		12.1	0.65	0.12	3.44
Обед	закуска	54	Помидоры свежие	60		12.6	0.65	0.12	3.06
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	200		123.4	2.4	5.73	8.23
	2 блюдо	фирм.	Зраза школьная	90		329.1	10.9	22.13	13.4
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	150		211.1	5.46	3.65	35.12
	сладкое		Фрукт(яблоко)	150		67	0.6	0.6	17.4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.27 09:37:17 +03'00'