

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

10/2/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	251	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200		482.5	31.63	18.51	46.16
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	200		42.6	0.12	0.03	10.54
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
			Фрукт (яблоко)	100		44.8	0.4	0.4	11.6
Обед	закуска	19/1	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60		40.1	0.44	3.58	1.93
	1 блюдо	79	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200		117.6	3.08	3.16	16.84
	2 блюдо	321	Плов из птицы	240		371.2	17.61	21.45	39.53
	гарнир								
	сладкое		Пряники	50		177.6	3.54	2.82	46.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		394/1	Компот из сухофруктов	200		107.5	1.02	0.06	29.05