

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

10/1/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	240		318	9.41	11.79	44.68
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101.4	3.24	3.23	13.7
	хлеб								
		2/13	Бутерброд с сыром	35		106.2	4.69	3.65	10.94
			Фруктовое пюре	125					
Обед	закуска	21	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60		53.9	0.92	2.99	6.63
	1 блюдо	9/2	Рассольник со сметаной	200		116.9	2.23	5.15	11.25
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	90		168.1	14.36	12.5	14.25
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		196	6.79	4.43	35.49
	сладкое		Печенье	36		158.6	8.64	3.38	52.7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		3	Напиток из фруктов(яблоки)	200		72.3	0.2	0.08	17.09