

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

9/30/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 138 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220 | | 358.6 | 13.4 | 11.15 | 44.16 |
| | гор.напиток | 411 | Чай с сахаром | 200 | | 41.5 | 0.18 | 0.04 | 9.91 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 65 | | 104 | 4.29 | 0.78 | 27.11 |
| | | 4/1 | Бутерброд с мясо копчено- запеченым | 35 | | 110.9 | 4.07 | 5.5 | 6.57 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 21/1 | Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным | 60 | | 42.2 | 0.53 | 3.61 | 2.4 |
| | 1 блюдо | 86/1 | Суп картофельный с крупой(гречневой) с мясом | 200 | | 133.9 | 3.54 | 4.63 | 16.73 |
| | 2 блюдо | фирм. | Поджарка мясная | 90 | | 466 | 17.52 | 31.79 | 2.49 |
| | гарнир | 179/1 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | | 213.3 | 3.71 | 4.05 | 39.03 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | | 52.3 | 1.32 | 0.13 | 9.38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32.5 | | 52 | 2.15 | 0.39 | 13.55 |
| | | фирм. | Напиток лимонный | 200 | | 98.5 | 0.14 | 0.01 | 22.52 |