Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	9/27/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	90.00		300.20	9.64	17.58	3.72
	гор.напиток	266	Какао с молоком	200.00		120.00	3.84	3.74	16.24
	хлеб		Хлеб ржаной	65.00		104.00	4.29	0.78	27.11
		330	Каша гречневая рассыпчатая	150.00		196.00	6.79	4.43	35.49
Обед	закуска	20/1	Салат из свежих томатов с маслом растительным	60.00		44.20	0.61	3.64	2.87
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	200.00		109.10	3.36	2.21	15.89
	2 блюдо	184	Котлета Домашняя	90.00		227.80	12.56	14.89	10.71
	гарнир	135/1	Пюре гороховое	150.00		268.30	13.91	6.71	39.83
	сладкое	386	Фрукт (яблоко)	100.00		44.80	0.40	0.40	11.60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20.00		52.30	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.50		52.00	2.15	0.39	13.55
		411	Чай с сахаром	200.00		41.50	0.08	0.02	4.95

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.24 17:24:29 +03'00'