Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	9/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	фирм	Плов из свинины	240.00		472.40	11.49	17.68	48.41
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207.00		44.20	0.12	0.03	10.54
	хлеб		Хлеб ржаной	32.50		52.00	2.15	0.39	13.55
			Хлеб пшеничный	20.00		52.30	1.32	0.13	9.38
		54	Огурцы свежие	30.00		3.40	0.24	0.03	1.03
Обед	закуска	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	60.00		42.20	0.53	3.61	2.40
	1 блюдо	13/2	Суп овощной со сметаной и курицей	200.00		102.30	3.20	4.01	13.53
	2 блюдо	322	Котлеты из мяса кур	90.00		168.20	14.36	12.50	14.25
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	150.00		211.10	5.46	3.65	35.12
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20.00		52.30	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65.00		104.00	4.29	0.78	27.11
		3	Напиток из фруктов(апельсины)	200.00		67.10	0.20	0.08	17.09

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.24 17:22:47 +03'00'