Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	9/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	432	Оладьи с молоком сгущенным	210.00		532.40	13.24	15.71	76.39
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	200.00		42.60	0.12	0.03	10.54
	хлеб								
			Фрукт(апельсин)	200.00		54.50	0.80	0.80	23.20
			Йогурт фруктовый	115.00		72.20	4.60	1.73	16.45
Обед	закуска	13/1	Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой и маслом растительным	60.00		56.60	0.89	3.58	5.60
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми(горохом)с мясом	200.00		166.80	6.10	7.18	19.45
	2 блюдо	фирм.	Тельное "Школьное"	90.00		174.40	12.49	9.72	11.41
	гарнир	339	Картофельное пюре	150.00		163.50	3.10	4.79	21.16
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20.00		52.30	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.50		52.00	2.15	0.39	13.55
		417	Напиток из плодов шиповника	200.00		81.10	0.31	0.14	15.55

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.24 17:14:56 +03'00'