

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

9/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Макаронные изделия отварные с сыром	220.00		358.60	13.40	11.15	44.16
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200.00		41.50	0.18	0.04	9.91
	хлеб		Хлеб ржаной	65.00		104.00	4.29	0.78	27.11
		4/1	Бутерброд с мясо копчено- запеченым	35.00		110.90	4.07	5.50	6.57
Обед	закуска	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	60.00		42.20	0.53	3.61	2.40
	1 блюдо	86/1	Суп картофельный с крупой(гречневой) с мясом	200.00		133.90	3.54	4.63	16.73
	2 блюдо	фирм.	Поджарка мясная	90.00		466.00	17.52	31.79	2.49
	гарнир	179/1	Каша рисовая рассыпчатая	150.00		213.30	3.71	4.05	39.03
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20.00		52.30	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.50		52.00	2.15	0.39	13.55
		фирм.	Напиток лимонный	200.00		98.50	0.14	0.01	22.52