Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	9/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	170.00		265.30	16.12	21.71	2.92
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207.00		44.20	0.12	0.03	10.54
	хлеб		Хлеб ржаной	65.00		104.00	4.29	0.78	27.11
		1/13	Бутерброд с маслом	30.00		123.20	1.60	7.43	9.51
Обед	закуска								
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	250.00		124.50	4.66	6.09	15.80
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	280.00		450.30	15.70	28.44	17.46
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40.00		104.70	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65.00		104.00	4.29	0.78	27.11
		401	Кисель	200.00		115.10	0.02	0.00	26.47

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.27 10:51:02 +03'00'