

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Оладьи с джемом	180,00		420,40	15,23	11,93	71,91
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200,00		127,90	3,60	3,30	15,00
	хлеб								
			Яйцо отварное	40,00		62,80	5,10	4,60	0,30
			Йогурт	125,00		72,20	5,13	1,88	7,38
Обед	закуска		Помидор	60,00		12,70	0,65	12,00	3,06
	1 блюдо	14	Суп картофельный с крупой и курицей	205,00		134,10	3,82	5,34	18,30
	2 блюдо		Карпуста тушёная с мясом	240,00		386,00	13,46	24,40	14,97
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Напиток из плодов шиповника	200,00		123,70	0,68	0,28	29,62