Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150,00		380,90	22,05	14,25	34,77
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	0,82	0,13	9,38
			Фрукт (яблоко)	150,00		67,00	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	60,00		51,20	0,96	3,07	4,98
	1 блюдо	19	Суп картофельнй с рыбой	210,00		112,00	3,53	4,21	16,63
	2 блюдо		Азу	245,00		480,00	15,29	18,50	30,33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	0,82	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Кисель плодово-ягодный	200,00		115,10	0,02	0,00	26,47

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2024.01.09 08:54:24 +03'00'