

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200,00		282,40	11,84	10,10	35,82
	гор.напиток	27/10	Чай	200,00		19,22	0,08	0,02	4,95
	хлеб								
			Бутерброд с маслом	40,00		120,70	2,59	5,13	15,72
			Печенье	60,00		253,40	4,50	5,88	46,02
Обед	закуска	52/1	Лечо	60,00		3,35	0,71	0,06	0,00
	1 блюдо	19/2	Сур картофельный с рыбой	200,00		110,90	3,35	4,00	15,80
	2 блюдо	436	Плов из птицы	240,00		431,00	16,33	21,70	42,72
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		6/10	Компот из сухофруктов	200,00		93,57	0,76	0,04	24,72