

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущёным	190,00		368,72	12,88	10,86	55,55
	гор.напиток	692	Чай с сахаром	200,00		19,22	0,08	0,02	4,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	93,80
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска		Салат Витаминный	60,00		25,50	0,72	0,04	6,20
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	225,00		106,85	2,72	5,64	11,80
	2 блюдо		Азу	245,00		346,10	15,29	18,50	30,33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,77	4,29	0,78	27,11
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52