Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов из мяса (птица)	240,00		441,70	17,80	22,50	42,72
	гор.напиток		Кисель	200,00		105,20	0,02	0,00	26,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	93,80
			Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
			Икра кабачковая	60,00		48,22	0,71	2,76	5,88
Обед	закуска	33	Помидор	60,00		15,25	0,65	0,12	3,06
	1 блюдо	18	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	205,00		115,06	3,69	2,91	18,90
	2 блюдо		Гуляш из кур	90,00		160,50	9,87	13,10	0,83
	гарнир	39	Каша гречневая рассыпчатая	170,00		193,70	7,45	1,95	39,07
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		705	Напиток из шиповника	200,00		123,72	0,68	0,28	29,62

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.11.17 11:45:58 +03'00'