

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	735	Оладьи с джемом	180,00		455,90	15,23	11,93	71,91
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		100,30	3,60	3,30	15,00
	хлеб								
			Яйцо отварное	40,00		63,00	5,10	4,60	0,30
			Йогурт	125,00		69,53	5,13	1,88	7,38
Обед	закуска		Помидор	60,00		8,93	0,36	0,03	1,80
	1 блюдо	19	Суп картофельный с рыбой	200,00		110,90	3,35	4,00	15,80
	2 блюдо	447	Капуста тушёная с мясом	240,00		324,80	13,46	24,40	14,97
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	0,82	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		705	Напиток из плодов шиповника	200,00		123,72	0,68	0,28	29,62