

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшённая молочная	180,00		192,80	5,89	5,94	29,30
	гор.напиток	32	Кофейный напиток с молоком	200,00		77,79	3,14	3,21	9,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	1,64	0,26	18,76
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	0,60	14,79
			Сыр порционно	15,00		76,04	4,94	5,90	0,00
Обед	закуска	1	Салат из свежих огурцов и помидор	60,00		43,29	0,53	3,61	2,40
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохой и курицей	205,00		144,36	5,56	5,40	19,47
	2 блюдо	5	Биточки из мяса кур	90,00		187,90	13,36	11,20	8,37
	гарнир	136	Макаронные изделия отварные	150,00		207,67	5,65	4,36	36,01
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		3	Компот из яблок	200,00		61,40	0,35	0,35	15,01