

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Макаронные изделия отварные с сыром	180,00		254,00	10,70	9,10	30,60
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и ахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	1,64	0,26	18,76
			Яйцо отварное	40,00		63,00	5,10	4,60	0,30
			Масло сливочное	10,00		6,00	0,10	7,30	0,10
			Помидор	60,00		8,93	0,36	0,03	1,80
Обед	закуска		Огурец свежий	60,00		5,90	0,47	0,00	0,06
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	205,00		70,90	3,80	3,37	8,03
	2 блюдо	436	Плов из птицы	240,00		517,00	23,20	28,20	40,50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		369	Компот из сухофруктов	200,00		107,55	0,43	0,02	26,42