

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Биточки из мяса кур	90,00		187,90	13,36	11,20	8,37
	гор.напиток	3	Компот из яблок	200,00		61,38	0,35	0,35	15,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
			Каша гречневая рассыпчатая	150,00		170,90	6,58	1,72	34,47
			Йогурт	125,00		69,53	5,13	1,88	7,38
			Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
Обед	закуска	32	Салат из отварной свеклы с маслом	60,00		53,92	0,83	3,58	5,41
	1 блюдо	20	Суп овощной со сметаной	205,00		112,50	4,36	4,87	13,61
	2 блюдо	фирм	Тельное Школьное	90,00		182,50	12,49	9,72	11,41
	гарнир	3	Пюре картофельное	160,00		141,40	3,32	3,91	23,55
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,70	4,29	0,78	27,11
			Кисель плодово-ягодный	200,00		105,20	0,02	0,00	26,47