

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	160,00		176,10	5,32	6,60	24,55
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200,00		100,30	3,64	3,34	15,04
			Бутерброд с маслом	40,00		176,88	1,48	14,63	9,64
			Пряник	50,00		166,40	0,03	0,01	0,38
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска		Винегрет овощной	60,00		51,28	0,94	3,64	4,06
	1 блюдо	39	Суп фасолевый с курицей	205,00		136,98	5,48	5,53	17,45
	2 блюдо		Тефтели	90,00		175,20	6,19	12,70	9,18
	гарнир	46	Макаронные изделия отварные	160,00		196,20	5,66	3,17	36,38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,85	2,15	0,39	13,55
		6	Компот из сухофруктов	200,00		69,02	1,02	0,06	18,29