

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с сыром	180,00		268,10	10,70	9,10	30,60
	гор.напиток	692	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб								
			Пастила	27,00		88,60	0,14	0,00	22,00
			Бутерброд с маслом	50,00		175,60	2,62	13,97	17,30
Обед	закуска		Салат Витаминный	60,00		25,50	0,72	0,04	6,20
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	225,00		106,85	2,72	5,64	11,80
	2 блюдо		Плов со свининой	200,00		479,60	14,54	28,92	40,29
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,77	4,29	0,78	27,11
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52