

Школа

-

Отд./корп

День

02.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/5	Сырники из творога	150,00		323,20	24,87	14,60	22,65
	гор.напиток	27/10	Кисель плодово-ягодный	200,00		105,20	0,02	0,00	26,47
	хлеб								
			Молоко сгущённое	30,00		95,22	2,16	2,55	16,65
Обед	закуска		Помидор	60,00		15,25	0,65	0,12	3,06
	1 блюдо	9/2	Рассольник с курицей и сметаной	200,00		85,17	1,44	4,26	10,71
	2 блюдо		Азу	240,00		339,10	14,98	18,10	29,71
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,84	2,15	0,39	13,55
		37/10	Напиток из шиповника	200,00		74,32	0,24	0,10	19,49
Полдник	фрукты								
		27/10	Чай с сахаром	200,00		19,22	0,08	0,02	4,95
			Печенье	50,00		211,10	3,75	4,90	38,35