Школа	-	Отд./корп		День	01.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/6	Омлет запечёный	170,00		239,40	16,54	18,00	2,88
	гор.напиток	27/10	Чай с сахаром	200,00		19,22	0,08	0,02	4,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
			Помидор	60,00		15,25	0,65	0,12	3,06
			Хлеб ржаной	32,50		62,84	2,15	0,39	13,55
			Мясо копчёно- запечёное	20,00		51,30	2,69	4,51	0,00
Обед	закуска		Салат из отварного картофеля. Зелёного горошка и яиц с маслом растительным	60,00		72,77	1,81	4,57	6,55
	1 блюдо		Борщ с курицей и сметаной	200,00		72,82	1,81	3,96	8,16
	2 блюдо		Филе "Новинка"	90,00		251,90	15,87	19,60	3,00
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150,00		183,90	5,30	2,98	34,11
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,84	2,15	0,39	13,55
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52
Полдник	фрукты								
			Сок	200,00		86,48	1,00	0,20	20,60

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.10.27 15:32:00 +03'00'