

Школа

-

Отд./корп

День

31.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	17/4	Каша молочная ассорти ( рис, пшено) с маслом	205,00		187,40	5,12	6,68	27,08
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	200,00		100,30	3,64	3,34	15,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		89,56	2,64	0,26	18,56
		4/13	Сыр	30,00		105,20	7,89	7,98	0,00
			Печенье	25,00		105,60	1,88	2,45	19,18
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с перцем	60,00		66,53	0,96	4,76	5,58
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	205,00		115,10	3,69	2,91	18,88
	2 блюдо		Тельное "Школьное"	60,00		121,70	8,33	6,48	7,61
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	150,00		132,60	3,11	3,67	22,07
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		62,84	2,15	0,39	13,55
		3/10	Компот из яблок	200,00		61,38	0,35	0,35	15,05
Полдник	фрукты								
		27/10	Чай с сахаром	200,00		19,22	0,08	0,02	4,95
			Кондитерское изделие	100,00		33,28	0,06	0,02	0,76