Школа 1-4 класс Отд./корп День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	210		280,82	7,79	13,33	32,43
		3	Бутерброд с маслом 10/30гр	40		149,40	2,32	8,67	15,52
	закуска		Печенье	50		222,20	3,80	6,00	38,20
	напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	Лечо	60		18,00	0,72	0,06	3,60
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260		134,00	2,40	5,57	9,80
	2 блюдо	456	Зразы рубленые	90		293,86	10,15	24,59	7,98
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		241,44	6,75	4,69	43,06
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток	692	Компот из смеси сухофруктов	200		107,55	0,43	0,02	26,42

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.25 15:11:01 +03'00'