Школа 1-4 класс Отд./корп День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Панкейки с молоком сгущенным 220/40г	260		859,00	29,00	31,00	161,00
			Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	закуска		Яйцо варёное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
	напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207		42,64	0,27	0,06	10,27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	1 блюдо	140	Суп картофельный с вермишелью	200		97,00	2,30	2,30	16,70
	2 блюдо	498	Котлеты куриные	90		190,00	18,34	6,93	7,73
	гарнир	317	Пюре гороховое	155		259,54	17,29	5,10	36,13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.25 15:10:37 +03'00'