Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	180		166,66	18,34	6,93	7,73
			Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
			Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
			Печенье	30		133,00	2,30	3,6	23,00
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60		74,00	0,88	3,66	5,14
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со сметаной	210		170,81	5,97	9,49	15,38
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему (мясо птицы) 50/150гр.	200		384,78	13,20	27,39	21,36
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		107,55	0,43	0,02	26,42

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.25 15:09:49 +03'00'