Школа 1-4 класс Отд./корп День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12	Лапша молочная	155		107,00	4,10	4,60	12,10
		3	Бутерброд с сыром 20/40гр.	60		176,10	8,21	6,47	21,26
	закуска		Фрукты свежие	150		67,01	0,60	0,60	14,79
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из моркови с маслом	60		92,40	0,54	6,06	8,94
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	200		149,00	8,30	6,00	14,20
	2 блюдо		Курица отварная с соусом	90		141,00	10,50	10,10	2,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		215,26	3,82	4,44	40,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.25 15:09:14 +03'00'