Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	735	Оладьи с джемом	200		455,90	15,23	11,93	71,91
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
	закуска								
			Йогурт фруктовый	125		125,76	10,01	6,41	7,01
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону	50		24,00	1,20	0,90	1,60
	1 блюдо	138	Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	210		159,30	3,85	2,55	13,34
	2 блюдо	447	Капуста тушеная с мясом	200		365,46	13,88	30,08	9,82
	гарнир								
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.18 12:42:53 +03'00'