Школа 1-4 класс Отд./корп День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	250		334,00	9,27	15,90	38,60
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
	закуска								
		3	Бутерброд с маслом	30		123,22	1,57	8,38	10,38
			Сыр порционно	20		74,06	4,94	5,90	0,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	Лечо	30		8,93	0,36	0,03	1,80
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной	210		123,00	5,50	9,30	11,40
	2 блюдо		Котлета мясная с овощами (свинина)	90		245,70	10,26	20,00	6,30
	гарнир	508	Каша ячневая	150		186,50	4,50	4,43	32,16
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200		115,1	0,02		28,7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.18 12:42:29 +03'00'