Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	2/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	100		277.5	10.65	19.53	3.97
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113.4	3.84	3.74	16.24
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234.6	8.15	5.32	42.59
			Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Борщ с курицей и сметаной	250		124.2	3.9	7.48	13
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	100		158	14.56	10.02	8
	гарнир	339	Картофельное пюре	180		196.6	3.72	5.74	25.4
	сладкое		Печенье	18		79.8	4.32	1.69	26.35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91