Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	2/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша молочная "Дружба"	260		350.4	8.47	9.55	50.37
	гор.напиток	264	Кофейный напиток с молоком	200		101.4	3.37	3.26	14.39
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
			Сыр порционно	10		35.7	2.63	2.66	0
			Пряники	60		213.1	3.54	2.82	46.26
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120.4	3.96	7.48	9.98
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	100		475.2	15.23	13.25	14.6
	гарнир	135/1	Гороховое пюре	180		322	16.69	8.05	47.79
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91