Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	2/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Макаронные изделия отварные с сыром	260		423.8	15.84	13.17	52.19
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	35		110.9	4.07	5.5	6.57
Обед	закуска								
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	250		136.5	4.2	2.76	19.87
	2 блюдо	187	Тефтели	120		414.1	10.85	17.76	10.62
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпкатая	180		196	8.15	5.32	42.59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		3	Напиток из фруктов(яблоки)	200		72.3	0.2	0.08	17.09