

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

2/7/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 432 | Оладьи с джемом | 250 | | 711.2 | 17.08 | 17.2 | 113.05 |
| | гор.напиток | 262 | Чай с лимоном и сахаром | 207 | | 42.6 | 0.26 | 0.06 | 10.26 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | | 86.6 | 1 | 0.2 | 20.6 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 21 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 30 | | 26.9 | 0.46 | 1.49 | 3.29 |
| | 1 блюдо | 72 | Рассольник ленинградский со сметаной и курицей | 250 | | 153.4 | 4.44 | 7.59 | 17.37 |
| | 2 блюдо | 172 | Печень по-строгановски | 100 | | 196 | 13.39 | 10.74 | 4.23 |
| | гарнир | 218 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 253.4 | 6.56 | 4.37 | 42.15 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 104.7 | 2.64 | 0.26 | 18.76 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 65 | | 104 | 4.29 | 0.78 | 27.11 |
| | | 411 | Чай с сахаром | 200 | | 41.5 | 0.18 | 0.04 | 9.91 |