Школа	5-11 класс	Отд./корп							День	1/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом и джемом	200		416.6	18.84	12.1	51.34
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
		7	Сыр порционно	15		53.6	3.95	3.99	0
Обед	закуска								
	1 блюдо	72	Рассольник со сметаной и курицей	250		153.4	4.44	7.59	17.37
	2 блюдо	фирм.	Филе куриное в сметанном соусе	100		172.3	12.89	19.05	5.42
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	180		253.4	6.56	4.37	42.15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		417	Напиток из плодов шиповника	200		81.1	0.31	0.14	15.55

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2025.01.24 16:32:02 +03'00'