

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

1/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	432	Оладьи с джемом	250		711.2	17.08	17.2	113.05
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42.6	0.26	0.06	10.26
	хлеб								
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86.6	1	0.2	20.6
Обед	закуска	21	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	30		26.9	0.46	1.49	3.29
	1 блюдо	72	Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	250		153.4	4.44	7.59	17.37
	2 блюдо	172	Печень по-строгановски	100		196	13.39	10.74	4.23
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	180		253.4	6.56	4.37	42.15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91