Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	1/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом с джемом	210		436.4	19.94	12.82	53.08
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
		18/1	Салат из моркови с сахаром	100		37.7	1.27	0.1	10.09
Обед	закуска								
	1 блюдо	79	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250		143.7	4.9	5.01	20.53
	2 блюдо	321	Плов из птицы	280		432.4	20.54	25.02	46.12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		262	Чай с лимоном и сахаром	200		42.6	0.26	0.06	10.26

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2025.01.17 16:35:49 +03'00'