Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	1/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	170		265.3	16.68	18.42	2.95
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42.6	0.26	0.06	10.26
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		6	Масло сливочное	10		70.9	0.08	7.25	0.13
			Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
Обед	закуска								
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	250		124.5	4.62	7.43	15.73
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	280		450.33	15.7	28.44	17.46
	гарнир								
	сладкое		Печенье	18		79.8	4.32	1.69	26.35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2025.01.13 10:10:10 +03'00'