Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	1/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	290		404	10.99	11.2	56.94
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101.4	3.33	3.25	15.47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	40		130.1	4.18	5.25	9.38
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120.4	3.96	7.48	9.98
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	100		158	14.56	10.02	8
	гарнир	339	Картофельное пюре	180		196.6	3.72	5.74	25.4
	сладкое		Печенье	36		158.6	8.64	3.38	52.7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2025.01.13 10:09:19 +03'00'