

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

1/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	290		404	10.99	11.2	56.94
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113.4	3.84	3.74	16.24
	хлеб								
		6	Бутерброд с маслом	30		123.2	1.4	7.38	9.51
			Вафли	44		159.5	1.72	13.46	28.03
Обед	закуска								
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми(горохом) с мясом тушеным	250		194.7	7.62	8.97	24.31
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	100		158	14.56	10.02	8
	гарнир	179/1	Каша рисовая рассыпчатая	180		256.3	4.45	4.86	46.84
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
			Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91